

Aan de ouders van onze leerlingen.

Kenm.: Ouderinf.612

Gemonde, 12-08-2013

Betreft: Gezonde lunch en tussendoortjes op school

Geachte ouders,

Kinderen die tussen de middag overblijven brengen een lunchpakketje mee naar school. Ook brengen veel kinderen voor in de pauze een tussendoortje mee. In verband met de grote variatie lunchpakketjes en tussendoortjes die worden meegebracht willen we u nog eens wijzen op enkele regels die in samenspraak met de oudercommissie en de medezeggenschapsraad enkele jaren geleden zijn opgesteld om een en ander goed te reguleren.

Omdat we samen met kinderen en ouders extra aandacht willen besteden aan gezonde voeding hebben we gezamenlijk gekozen voor de volgende regels:

- Als lunchpakketje en/of tussendoortje brengen de kinderen alleen een gezonde boterham, fruit of groente mee.
- Kinderen brengen drinken (geen koolzuurhoudende drankjes) mee in een goed sluitende beker of bidon.
- Traktaties bij een verjaardag blijven toegestaan. De keuze van de traktatie is vrij. Het trakteren van kauwgum is echter niet toegestaan. We vragen ouders nadrukkelijk bij een traktatie vooral te denken aan een gezonde lekkernij.
- In de onderbouw (groepen 1 t/m 3) mag een kind dat jarig is een rondje maken langs de andere onderbouwgroepen, zodat de leerkrachten de jarige kunnen feliciteren. Vanaf groep 4 wordt de verjaardag alleen in de eigen groep gevierd en gaan de kinderen dus geen rondje meer maken langs de andere groepen. De leerkrachten hoeven dus ook niet meer te worden getrakteerd.

Wij vragen u om bij het meegeven van een lunchpakketje en/of tussendoortjes bovenstaande afspraken te volgen.

We vertrouwen op uw medewerking.

Met vriendelijke groeten,

Team Basisschool Sint Lambertus, Gemonde.